

## 도덕적 손상과 고통 척도

사람들은 때때로 자신이 지켜온 도덕적 신념과 가치관에 반하는 상황을 경험하거나 목격하거나 알게 됩니다. 그 예는 다음과 같습니다: 1) 어떤 행동을 함으로써 자신의 도덕과 가치관에 반하는 행동을 하게 되거나, 2) 무언가를 수행하지 못하게 되거나, 3) 다른 사람이 매우 비윤리적인 행위를 하는 것을 목격하는 경우입니다.

예를 들어, 의료진이나 응급 구조대원이 다른 사람들의 웰빙이나 생존에 영향을 미치는 결정을 내려야 하거나 누군가를 구하기에 충분한 조치를 취할 수 없는 경우, 부모들이 윤리적으로 문제가 되는 결정을 내려 결국 자녀들을 다치게 하는 경우, 군인들이 전쟁 중에 다른 사람들에게 해를 끼치거나 다른 사람들을 보호하지 못하는 경우, 운전자들이 사고를 내서 다른 사람들이 다치는 경우, 국경 수비대나 경찰이 자신의 도덕/가치관에 반하는 명령(예: 인종이나 이민 신분에 따라 다른 사람들에게 해를 끼치는 행위)을 받는 경우, 사람들이 다른 사람이나 심지어 그들의 리더가 타인을 다치게 하거나 죽이는 행위를 목격하는 경우 등이 이에 해당합니다.

자신이 깊이 간직하고 있는 도덕이나 가치관에 반하는 어떤 행동을 하거나, 무언가를 수행하지 못하거나, 사건을 목격한 적이 있는지 생각해 보세요. 여기에서는 선의의 거짓말을 해서 누군가에게 상처를 준 것과 같은 작은 규모의 경험보다는 여러분의 삶에 큰 영향을 미친 주요 사건에 초점을 맞추고 있습니다.

1. 다음 진술이 귀하에게 얼마나 해당되는지 아래에 표시해 주십시오.

노출	평가				
	전혀 그렇지 않다	약간 그렇다	보통이다	상당히 그렇다	매우 그렇다
1-1) 나는 나의 도덕이나 가치관에 위배되는 방식으로 행동했다.	①	②	③	④	⑤
1-2) 나는 내가 한 행동 때문에 신경 쓰인다.	①	②	③	④	⑤
2-1) 나는 내가 해야 할 일을 하지 않음으로써 나의 도덕이나 가치관을 위반했다.	①	②	③	④	⑤
2-2) 나는 내가 하지 않은 일 때문에 신경 쓰인다.	①	②	③	④	⑤
3-1) 나는 나의 도덕이나 가치관에 위배되는 것을 보았다.	①	②	③	④	⑤
3-2) 나는 내가 본 것 때문에 신경 쓰인다.	①	②	③	④	⑤

모든 답변이 0이면 이 설문지의 나머지 부분은 작성하지 마십시오.

2. 위의 3가지 사건 (1-3) 중 가장 신경 쓰이거나 가장 많이 생각나는 사건 또는 일련의 사건들을 선택하세요

(a) 해당 사건(들)에 대해 간략하게 몇 문장으로 기술해 주세요: \_\_\_\_\_

---

---

---

(b) 그것과 관련하여 귀하께서 가장 속상해 하시는 부분은 무엇입니까? \_\_\_\_\_

---

---

---

(c) 귀하께서 무엇을 다르게 하셨더라면 좋았을까요? \_\_\_\_\_

---

---

---

이 사건 또는 일련의 사건들이 얼마나 자주 발생했나요?

a) 1회       b) 몇 번       c) 자주       d) 매우 자주

이 사건(들)이 발생한 지 얼마나 되었나요? \_\_\_\_\_년 \_\_\_\_\_개월

가장 괴로웠던 사건(들)과 그 사건(들)이 귀하의 삶에 미친 영향을 떠올리면서, 지난 한 달 동안 다음 각 진술이 귀하에게 얼마나 해당되는지 표시해 주십시오.

나의 도덕과 가치에 반하는 행동을 했거나, 어떤 행동을 하지 않았거나, 목격했기 때문에...	전혀 그 령 지 않 다	약 간 그 령 다	보 통 이 다	상 당 히 그 령 다	매우 그 령 다
1. 나는 내가 더 많은 일을 할 수 있었어야 했다는 생각이 든다.	①	②	③	④	⑤
2. 나는 더 자주 다른 사람으로부터 멀리 지냈다.	①	②	③	④	⑤
3. 나는 죄책감을 느낀다.	①	②	③	④	⑤
4. 나는 나의 판단력이 의심스럽다.	①	②	③	④	⑤
5. 나는 행복할 자격이 없는 것 같다.	①	②	③	④	⑤
6. 나는 내 삶의 일(인간관계, 직장 일)들을 스스로 더 자주 망친다.	①	②	③	④	⑤
7. 나는 무기력감을 느낀다.	①	②	③	④	⑤
8. 나는 내 삶이 목적이 없는 것처럼 느껴진다.	①	②	③	④	⑤
9. 나는 나 또는 내가 사랑하는 사람들에게 나쁜 일들이 일어날까봐 걱정된다.	①	②	③	④	⑤
10. 나는 나 자신을 벌했다.	①	②	③	④	⑤
11. 나는 내가 역겹다.	①	②	③	④	⑤
12. 나는 내가 지원을 받을 자격이 없다고 생각하기 때문에 지원을 요청하지 않는다.	①	②	③	④	⑤
13. 나는 다른 사람들이 이해하지 못할까 봐 지원을 요청하지 않는다.	①	②	③	④	⑤
14. 나는 리더나 조직에 배신감을 느낀다.	①	②	③	④	⑤
15. 나는 영향력이 없음을 느낀다.	①	②	③	④	⑤
16. 나는 용서받지 못할 사람이다.	①	②	③	④	⑤
17. 나의 영성/신앙은 더 이상 위로의 원천이 되지 못한다.	①	②	③	④	⑤
18. 나는 나 자신을 잘 돌보지 않는다.	①	②	③	④	⑤

본 한국어판 MIDS 척도는 현진희, 박소연, 손선주, 심우찬에게 저작권이 있습니다. 무단사용, 수정, 배포 등이 엄격히 금지되며, 사용을 원하실 경우 연구책임자 현진희교수(jhh@daegu.ac.kr)에게 연구목적과 사용범위 관련 요청하시고 승인 후 사용해야 하며, 출처기입하시기 바랍니다.